

Rooster groepslessen vanaf 22 augustus t/m 2 oktober 2011

Openingstijden:	maandag en vrijdag	8.30 tot 22.00 uur
	dinsdag t/m donderdag	8.30 tot 12.00 uur
	dinsdag t/m donderdag	14.00 tot 22.00 uur
	zaterdag en zondag	9.00 tot 13.00 uur



Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00							
10.00							

Reserveringen maximaal 1 keer per dag per persoon

19.00							
20.00							
21.00							

Fitness 30 minuten Circuit - Trainingen

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00							
10.00							
12.30							
14.30	Senioren 50+	Senioren 50+	Senioren 50+	Senioren 50+	Senioren 50+		
16.30	Jongeren	Jongeren	Jongeren	Jongeren	Jongeren		

Reserveringen maximaal 1 keer per dag per persoon

19.00							
20.00							

11.15	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug
18.15	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug		
21.15	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug		

Rooster voor de RPM Spinning trainingen z.o.z.

Rooster voor de RPM Spinning trainingen

Herfst rooster vanaf 22 augustus t/m 2 oktober 2011

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00							
10.00							
Reserveringen maximaal 1 keer per dag per persoon							
19.00							
20.00							

Winter Lente rooster vanaf 3 oktober 2011 t/m 1 april 2012

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00							
10.00							
Reserveringen maximaal 1 keer per dag per persoon							
19.00							
20.00							

1e Kerstdag niet geopend

2e Kerstdag CHALLENGE voor een goeddoel € 10,- per deelname, met gratis uitgebreid ontbijt.

RPM Spinning XXL 9.00 tot 10.00uur vooraf inschrijven.

RPM Spinning XXL 10.00 tot 11.00uur vooraf inschrijven.

Lente Zomer rooster 2 april t/m 15 juli 2012

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00							
10.00							
Reserveringen maximaal 1 keer per dag per persoon							
19.00							
20.00							