

Rooster groepslessen vanaf 3 oktober t/m 1 april 2012

Openingtijden: maandag en vrijdag 8.30 tot 22.00 uur
 dinsdag t/m donderdag 8.30 tot 12.00 uur
 dinsdag t/m donderdag 14.00 tot 22.00 uur
 zaterdag en zondag 9.00 tot 13.00 uur



Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00							
10.00							

Met de bedrijfsvakantie van Dance Fitness komen enkele lessen te vervallen

Reserveringen maximaal 1 keer per dag per persoon

19.00							
20.00							
21.00							

Met de bedrijfsvakantie van Dance Fitness komen enkele lessen te vervallen

Fitness 30 minuten Circuit - Trainingen

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00							
10.00							
12.30							
14.30	Senioren 50+	Senioren 50+	Senioren 50+	Senioren 50+	Senioren 50+		
16.30	Jongeren	Jongeren	Jongeren	Jongeren	Jongeren		

Reserveringen maximaal 1 keer per dag per persoon

19.00							
20.00							

11.15	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug
18.15	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	www.sporteon.nl telefoon 0487 592400	
21.15	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug	BUIK - Rug		

Rooster voor de RPM Spinning trainingen

Winter Lente rooster vanaf 3 oktober 2011 t/m 1 april 2012

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00							
10.00							
Reserveringen maximaal 1 keer per dag per persoon							 SPORTEON
19.00							
20.00							

Lente Zomer rooster 2 april t/m 15 juli 2012

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00							
10.00							
Reserveringen maximaal 1 keer per dag per persoon							 SPORTEON
19.00							
20.00							